

## Pijn? Samen kijken we naar de mogelijkheden

Chronische pijnklachten kunnen uw dagelijkse leven enorm beïnvloeden. Het leven van uzelf, maar ook van de mensen in uw omgeving. Zowel thuis als op het werk. Gelukkig zijn er mogelijkheden tot verlichting en behandeling. Samen met u zet het team van Gezondheidscentrum Velp of Medisch Centrum Loovelden Huissen de mogelijkheden van Multidisciplinaire Eerstelijns Revalidatiezorg (MER) op een rij.



geïntegreerde gezondheidszorg

*Het programma Multidisciplinaire Eerstelijns Revalidatiezorg (MER) voor pijnklachten is ontwikkeld door Stichting Een Plus.*

## Professionals in pijnbehandeling

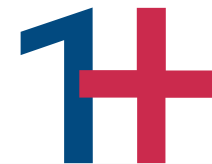
Heeft u al langere tijd pijnklachten? Vormen die voor u een belemmering in uw dagelijks leven? Wij zijn eerstelijns zorgverleners met expertise op het gebied van chronische pijn. U bent welkom voor een uitgebreid onderzoek. Hierop baseren wij een voor u passend en persoonlijk advies, dat de basis is voor uw eventuele behandeling.

## Al uw vragen zijn welkom

Wilt u weten of het team uit Velp of Huissen ook voor u iets kan betekenen? Wij zijn er voor u om uw vragen snel te beantwoorden.

### Multidisciplinaire Eerstelijns Revalidatiezorg

- + Gezondheidscentrum Velp  
Rozendaalselaan 34, 6881 LD Velp  
026 303 46 61  
mer@eenplus.nl  
www.eenplus.nl
- + Medisch Centrum Loovelden Huissen  
Plaza 3, 6852 RL Huissen  
026 325 12 31  
mer@blespoels.nl  
www.medischcentrumloovelden.nl



geïntegreerde gezondheidszorg



## Multidisciplinaire Eerstelijns Revalidatiezorg

Gezondheidscentrum Velp en  
Medisch Centrum Loovelden Huissen

## MER voor chronische pijn

Onze Multidisciplinaire Eerstelijns Revalidatiezorg (MER) voor pijnklachten helpt mensen met chronische pijn bij wie:

- Spier- en gewrichtsklachten langer dan drie maanden aanhouden.
- Er geen medische oorzaak (meer) gevonden is of waarbij de medische oorzaak niet op de voorgrond staat.
- Eerdere behandeling geen of onvoldoende resultaat gaf.

### **'De aanpak van pijn vereist goed samenwerkende zorgverleners'**

*J. van Baars,  
psychosomatisch oefentherapeut*

## Ons pijnteam staat voor u klaar

Ons pijnteam bestaat uit drie erkende zorgverleners. Elk is vanuit zijn of haar discipline gespecialiseerd in behandeling van chronische pijn:

- Kaderarts bewegingsapparaat
- Klinisch of GZ-psycholoog
- Psychosomatisch oefentherapeut

## U staat voorop, u beslist

Uw huisarts verwijst u door naar het pijnteam. In een onderzoek van drie uur zien alle drie de specialisten u.

Deze drie specialisten werken de onderzoeksresultaten samen uit tot een persoonlijk advies. Dit advies en de behandeldoelen bespreken wij met u. Een mogelijk advies is behandeling in het gezondheidscentrum bij het pijnteam. U beslist altijd zelf of u verder deelneemt aan de behandeling door het pijnteam. U staat voorop, u beslist.



## Belangrijke voorwaarden

Behandelt het pijnteam u? Dan is het belangrijk dat u gemotiveerd bent voor de afgesproken aanpak. En ook dat u afspraken nakomt. Voorwaarde is dat u tijdens de behandeling geen andere behandelingen voor spier- en gewrichtsklachten volgt. Alleen zo krijgen we een zuiver beeld van de resultaten, in uw belang.

De behandeling start intensief. Verder in de behandeling neemt de frequentie af.

Het is belangrijk dat u een aantal keer vragenlijsten invult. Die helpen ons de aanpak nog meer te verbeteren. Deze momenten zijn vóór de start van het onderzoek, na de behandelperiode en 6 en 12 maanden later.

## Uw kosten gelukkig vergoed

Het onderzoek en de behandeling door het pijnteam vallen onder een driejarige pilot (proef) van de zorgverzekeraars. Deze pilot heet Multidisciplinaire Eerstelijns Revalidatie (MER). Normaal wordt deze manier van werken waarbij meerdere disciplines samenwerken niet vergoed in de eerste lijn. Goed nieuws is dat zorgverzekeraars de MER wel vergoeden vanuit uw zorgverzekering. Hierbij geldt voor u het eigen risico van de zorgverzekering.